Приложение №1
к Основной программе дошкольного образования
МАДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад №6 г. Шебекино»

Принято:
на заседании Педагогического
совета МАДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад №6
г. Шебекино»
Протокол №1
от «30» августа 2023г.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад №6
г. Шебекино»
Приказ от «30» августа 2023г. №180
_____ Л. Тарасова

Режимы дня возрастных групп
на 2023-20234 учебный год

Группа раннего возраста №1

Понедельник		**Вторник**		**Среда, четверг**		**Пятница**	
Время	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми						
8.00-8.10	Утренняя гимнастика						
8.10-8.35	Подготовка к завтраку,1-й завтрак						
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	Самостоятельная деятельность	8.35-8.40	Самостоятельная деятельность	8.35-8.50	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10-9.20	*ООД*	9.00-9.10-9.20	*ООД*	9.00-9.10-9.20	*ООД*(ср. чет)	9.00-9.10. 9.20.	*ООД*
				9.20-10.00 9.20-9.25	Самостоятельная деятельность (ср. чет)		
9.20-10.00	Самостоятельная деятельность	9.25-9.40	*ООД*	9.35-9.45	ООД(четверг)	9.20-10.00	Самостоятельная деятельность
		9.40-10.00	Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	Самостоятельная деятельность		
10.00-10.10	2-й завтрак.						
10.10-11.45 10.30-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Чт - ООД физкультура на улице						
11.45-12.20	*Подготовка к обеду, обед*						
12.20-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Сон.						
15.20-15.30	Постепенный подъём						
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник						
16.00-16.20	ООД (понедельник , пятница)						
16.20-16.30	Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность						
16.30-17.30	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой						

Группа раннего возраста №2

Понедельник		**Вторник**		**Среда, четверг**		**Пятница**	
Время	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми						
8.00-8.10	Утренняя гимнастика						
8.10-8.35	Подготовка к завтраку,1-й завтрак						
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность	8.35-9.00	Самостоятельная деятельность	8.35-8.40	Самостоятельная деятельность	8.35-8.50	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10-9.20	*ООД*	9.00-9.10-9.20	*ООД*	9.00-9.10-9.20	*ООД*(ср. чет)	9.00-9.10. 9.20.	*ООД*
				9.20-10.00 9.20-9.25	Самостоятельная деятельность (ср. чет)		
9.20-10.00	Самостоятельная деятельность	9.25-9.40	*ООД*	9.35-9.45	ООД(четверг)	9.20-10.00	Самостоятельная деятельность
		9.40-10.00	Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	Самостоятельная деятельность		
10.00-10.10	2-й завтрак.						
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки						
11.45-12.20	*Подготовка к обеду, обед*						
12.20-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Сон.						
15.20-15.30	Постепенный подъём						
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник						
16.00-16.20	ООД (понедельник , пятница)						
16.20-16.30	Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность						
16.30-17.30	Прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой						

Младшая группа №1

Понедельник, среда		**Вторник**		**Четверг**		**Пятница**	
Время	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***
7.00-7.50	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми						
7.50-8.00	Утренняя гимнастика						
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность						
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак						
8.40-8.50	Утренний круг						
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность						
9.00-9.15 10.20-10.35	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.15 9.25-9.40	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.15	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.15	*Организованная образовательная деятельность*
	Самостоятельная деятельность, игра						
9.15-10.00		9.15-9.25 9.40-10.00	Самостоятельная деятельность, игра	9.15-9.30 9.45-10.00	Самостоятельная деятельность, игра	9.15-10.00	Самостоятельная деятельность, игра
				9.30-9.45	*Организованная образовательная деятельность*		
10.00-10.10	2-ой завтрак						
10.35-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
						10.40-10.55	Физкультура на улице
11.50-12.50	Подготовка к обеду, обед						
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон						
15.20-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры						
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник						
16.00-16.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ 16.00-16.15–ООД (вт) / совместная деятельность (ПП - ДБ)						
16.20-16.30	Вечерний круг						
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой						

Младшая группа №2

<table>
<tr><th colspan="2">Понедельник, пятница</th><th colspan="2">Вторник</th><th colspan="2">Среда, четверг</th></tr>
<tr><th>Время</th><th>Режимные моменты</th><th>Время</th><th>Режимные моменты</th><th>Время</th><th>Режимные моменты</th></tr>
<tr><td>7.00-8.05</td><td colspan="5">Прием детей, общение, игры</td></tr>
<tr><td>8.05-8.15</td><td colspan="5">Утренняя гимнастика</td></tr>
<tr><td>8.15-8.45</td><td colspan="5">Подготовка к 1-му завтраку, завтрак</td></tr>
<tr><td>8.45-9.00</td><td colspan="5">Утренний круг</td></tr>
<tr><td>9.00-9.15</td><td colspan="5">Образовательная (в том числе обучающая) деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложениях педагога, занятия со специалистами: музыкальные, физкультурные, психолог</td></tr>
<tr><td>9.15-10.00</td><td colspan="4">Свободная игра</td><td>9.15-9.40 (Чт)
9.40-9.55 ООД</td></tr>
<tr><td>10.00-10.10</td><td colspan="5">2-й завтрак</td></tr>
<tr><td>10.10-11.35</td><td>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</td><td>10.10-11.20</td><td>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</td><td>10.10-11.35

10.30-10.45</td><td>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
ООД (на улице)(Ср)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">11.40-11.55</td><td rowspan="2">ООД</td><td>11.20-11.35</td><td>ООД</td><td rowspan="2">11.35-11.55</td><td rowspan="2">Самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>11.35-11.55</td><td>Самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>11.55-12.25</td><td colspan="5">Подготовка к обеду, обед</td></tr>
<tr><td>12.25-15.25</td><td colspan="5">Подготовка ко сну, сон</td></tr>
<tr><td>15.25-15.35</td><td colspan="5">Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</td></tr>
<tr><td>15.35-16.00</td><td colspan="5">Подготовка к полднику, полдник</td></tr>
<tr><td>16.00-16.15</td><td colspan="5">Свободная игра. Индивидуальные и подгрупповые развивающие занятия
Чт. – 16.00-16.15 – ООД</td></tr>
<tr><td>16.15-16.30</td><td colspan="5">Вечерний круг</td></tr>
<tr><td>16.30-17.30</td><td colspan="5">Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой</td></tr>
</table>

Средняя группа №1

<table>
<tr><th colspan="2">Понедельник</th><th colspan="2">Вторник</th><th colspan="2">Среда</th><th colspan="2">Четверг</th><th colspan="2">Пятница</th></tr>
<tr><th>Время</th><th>Режимные моменты</th><th>Время</th><th>Режимные моменты</th><th>Время</th><th>Режимные моменты</th><th>Время</th><th>Режимные моменты</th><th>Время</th><th>Режимные моменты</th></tr>
<tr><td>7.00-8.00</td><td colspan="9">Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми</td></tr>
<tr><td>8.00-8.10</td><td colspan="9">Самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>8.10-8.20</td><td colspan="9">Утренняя гимнастика</td></tr>
<tr><td>8.20-8.50</td><td colspan="9">Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</td></tr>
<tr><td>8.50-9.00</td><td colspan="9">Утренний круг</td></tr>
<tr><td>9.00-10.10</td><td>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</td><td>9.00-9.20</td><td colspan="2">Организованная образовательная деятельность</td><td>9.00-9.20
9.30-9.50</td><td colspan="4">Организованная образовательная деятельность</td></tr>
<tr><td>10.10-10.20</td><td>2-ой завтрак</td><td rowspan="2">9.20-10.10</td><td colspan="2" rowspan="2">Самостоятельная деятельность, игра</td><td rowspan="2">9.50-10.10</td><td colspan="4" rowspan="2">Самостоятельная деятельность, игра</td></tr>
<tr><td>10.20-11.10</td><td>Плавание</td></tr>
<tr><td>11.10-11.25</td><td>Самостоятельная деятельность</td><td>10.10-10.20</td><td colspan="8">2-ой завтрак</td></tr>
<tr><td>11.25-11.45</td><td>Организованная образовательная деятельность</td><td>10.20-12.00</td><td>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</td><td rowspan="3">10.20-12.20</td><td rowspan="3">Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</td><td rowspan="3">10.20-12.20</td><td rowspan="3">Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</td><td>10.20-11.30</td><td>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</td></tr>
<tr><td rowspan="2">11.45-12.20</td><td rowspan="2">Самостоятельная деятельность</td><td rowspan="2">12.00-12.20</td><td rowspan="2">Организованная образовательная деятельность</td><td>11.30-11.50</td><td>Организованная образоват. деят-ть</td></tr>
<tr><td>11.50-12.20</td><td>Самостоятельная деятельность, игра</td></tr>
<tr><td>12.20-12.45</td><td colspan="9">Подготовка к обеду, обед, дежурство</td></tr>
<tr><td>12.45-15.15</td><td colspan="9">Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон</td></tr>
<tr><td>15.15-15.25</td><td colspan="9">Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>15.25-16.00</td><td colspan="9">Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>16.00-16.20</td><td colspan="9">Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ совместная деятельность (Здравствуй, мир Белогорья - Ср)</td></tr>
<tr><td>16.20-16.30</td><td colspan="9">Вечерний круг</td></tr>
<tr><td>16.30-17.30</td><td colspan="9">Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой</td></tr>
</table>

Средняя группа №2

Понедельник		**Вторник, среда, четверг**		**Пятница**	
Время	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми				
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность				
8.10-8.20	Утренний круг				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика				
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство				
9.00-9.20	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.20 9.30-9.50	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.20	*Организованная образовательная деятельность*
9.20-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	9.20-10.10	Самостоятельная деятельность, игра
10.10-10.20	2-ой завтрак				
11.10-11.20	Возвращение с прогулки	10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		
11.20-12.10	*Организованная образовательная деятельность*				
12.10-12.20	Самостоятельная деятельность, игра				
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность				
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник				
16.00-16.20	*Организованная образовательная деятельность*	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ совместная деятельность (Здравствуй, мир Белогорья - пт)			
16.20-16.30	Вечерний круг				
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой				

Старшая группа №1

Понедельник		**вторник**		**среда**		**Четверг**		**пятница**	
Время	*Режимные моменты*	*Время*	*Режимные моменты*	*Время*	*Режимные моменты*	*Время*	*Режимные моменты*	*Время*	*Режимные моменты*
7.00-7.50	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми								
7.50-8.00	Утренняя гимнастика								
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность								
8.20-8.30	Утренний круг								
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство								
9.00-10.00	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.25	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.25	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.25	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-10.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
		9.25-10.05	Самостоятельная деятельность	9.25-9.40	Самостоятельная деятельность	9.25-10.05	Самостоятельная деятельность		
				9.40-10.05	*Организованная образовательная деятельность*				
10.05-10.15	2-ой завтрак								
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-10.40	*Организованная образовательная деятельность*	10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40	*Организованная Образовательная деятельность*
11.50-12.15	*Организованная образовательная деятельность*					12.05-12.30	*Организованная образовательная деятельность*	11.40-12.00	Самостоятельная деятельность
12.15-12.30	Самостоятельная деятельность	10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					12.00-12.25	*Организованная Образовательная деятельность*
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед, дежурство								
12.55-15.25	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон								
15.25-15.35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.								
15.35-16.00	Подготовка к полднику, полдник								
16.00-16.25	*Организованная образовательная деятельность*							16.00-16.10	Самостоятельная деятельность
16.25-16.35	Вечерний круг							16.10-16.20	Вечерний круг
16.35-17.30/ Пт 16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой								

Старшая группа №2

Понедельник		вторник		среда		Четверг		Пятница	
Время	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми								
8.00-8.10	Утренняя гимнастика								
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность								
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство								
8.50-9.00	Утренний круг								
9.00-9.25 9.35-9.55	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-10.00 10.20-10.35	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.25	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.25 9.35-9.55	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.25 10.20-10.45	*Организованная образовательная деятельность*
9.25-9.35 9.55-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	10.00-10.20	Самостоятельная деятельность, игра	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	9.55-10.10	Самостоятельная деятельность, игра	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность, игра
10.10-10.20	2-ой завтрак								
10.20-10.45	*Организованная образовательная деятельность*	10.20-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.45-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			12.00-12.25	*Организованная образовательная деятельность*	11.20-12.20	*Организованная образовательная деятельность*		
						12.20-12.25	Самостоятельная деятельность, игра		
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство								
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон								
15.20-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры								
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник								
16.00-16.25	Игры, занятия, занятия со специалистами 16.00-16.25–ООД (вт,ср,чт) / совместная деятельность (ПП - ДБ)								
16.25-16.35	Вечерний круг								
16.35-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой								

Подготовительная группа №1

среда/пятница		**понедельник**		**Четверг**		**Вторник**	
Время	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***	***Вря***	***Режимные моменты***	***Время***	***Режимные моменты***
7.00-8.10	Приём детей, свободная игра						
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность						
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (закрепление основных движений)						
8.30-8.40	Утренний круг						
8.40-9.00	Подготовка к завтраку (работа по формированию культурно-гигиенических навыков), 1-ый завтрак (закрепление культуры еды, обучение этикету)						
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.30 9.40-10.10	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-9.30/ 10.20-10.50 11.50-12.20	*Организованная образовательная деятельность*	9.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
						10.10-11.10 11.30-12.00	*Организованная образовательная деятельность*
		10.20-11.00	Самостоятельная деятельность, игра	10.00-10.10	Самостоятельная деятельность, игра		
10.10-10.20	2-ой завтрак					10.00-10.10	2-ой завтрак
10.50-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50 12.20-12.40	Самостоятельная деятельность		
						12.00-12.40	Самостоятельная деятельность
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство						
13.00-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон						
15.30-15.40	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры						
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник						
16.00-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ 16.00-16.20–ООД (ср) / совместная деятельность (ПП - ДБ)	16.00-16.30	Аппликация\лепка	16.00-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ 16.00-16.20–ООД (ср) / совместная деятельность (ПП - ДБ)	16.00-16.30	Здравствуй мир Белогорья
16.30-16.40	Вечерний круг						
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой						

Подготовительная группа №2

	Понедельник	**Вторник**		**Среда**		**Четверг**		**Пятница**	
7.00-8.10	Утренний прием на улице, осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми								
8.10-8.30	Утренний круг								
8.30-8.40	Утренняя гимнастика								
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство								
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	*Организованная Образовательная деятельность*	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-12.20	*Организованная Образовательная деятельность*	9.00-9.30 9.40-10.10	*Организованная Образовательная деятельность*	10.10-11.10 11.20-11.50 12.00-12.30	*Организованная Образовательная деятельность*	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	*Организованная Образовательная деятельность*
10.10-10.20	2-ой завтрак								
10.50-11.00	Самостоятельная деятельность, игра	12.20-12.40	Самостоятельная деятельность детей, игра	10.20-11.00	Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа	12.30-12.40	Самостоятельная деятельность детей, игра	10.50-11.00	Самостоятельная деятельность, игра
11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство								
13.00-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон								
15.30-15.45	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры								
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник (формирование культуры, этикета)								
16.00-16.30	Игры, кружки, занятия со специалистами / совместная деятельность (ПП - ДБ)								
16.30-16.40	Вечерний круг								
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.								